



COLEGIO DE
NUTRICIONISTAS
DEL PERÚ

¡Perú yo defendiendo tu nutrición!

Con el aporte de cada nutricionista, el CNP garantiza seguir

TRABAJANDO POR LA NUTRICIÓN Y SALUD DE
TODOS LOS PERUANOS

BOLETÍN INFORMATIVO N° 003
MAYO 2018

CNP

COLEGIO NACIONAL DE
NUTRICIONISTAS DEL
PERÚ

**¡Juntos en la defensa de la salud
y nutrición de los peruanos!**



EDITORIAL



Mg. Saby Mauricio Alza
Decana Nacional
Vice Presidenta del Consejo Nacional
de los Colegios Profesionales del Perú
Presidenta de la Confederación Latinoamericana
y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas

OCTÓGONOS O SEMÁFOROS

En la actualidad existe un debate de las advertencias que se utilizarán en el etiquetado de productos alimenticios, por un lado tenemos el etiquetado frontal de los octógonos que brindan información rápida y fácil de entender y procesar por el consumidor promedio permitiéndole tomar decisiones adecuadas para proteger su salud. Los mensajes precisan el alto contenido de los nutrientes críticos estos son: Sodio, Azúcar y Grasa saturada y por otro lado, la propuesta de la Comisión de Defensa del Consumidor del Congreso de la República, octógonos que adoptan los colores del semáforo de acuerdo al alto-medio o bajo del contenido de nutrientes críticos. El semáforo nutricional tiene 245 combinaciones que el consumidor tendrá que descifrar para realizar su elección originando confusiones

Otras diferencias es el uso de patrones de referencia que se utilizará que implica los octógonos basado en OPS/OMS con vasta evidencia científica, frente al semáforo que se basan en Guías Diarias Recomendadas (GDA) que ampliamente difieren hasta en 200% de OPS/OMS.

En nuestro país el 69.9% de las personas entre 30 a 59 años presentan sobrepeso y obesidad según el Observatorio de Nutrición del Ministerio de Salud, y en nuestros niños menores de 5 años este porcentaje alcanza hasta el 8%.

Es inaceptable que, en un país en donde aún no hemos resuelto los problemas de anemia y desnutrición crónica, se instala silenciosamente el sobrepeso y obesidad; esto trae como consecuencia la toma de decisiones en políticas de salud pública en favor de la salud y nutrición de todos los peruanos.

Los nutricionistas estamos comprometidos con la defensa de la salud y nutrición de todos los peruanos y esta gestión ha priorizado la comunicación a la sociedad de nuestro rol y participación en la solución de los problemas alimentario-nutricionales que nos aquejan

La Ley de Alimentación Saludable fue aprobada hace cuatro años, reglamentada en julio del año pasado y por fin el 16 de junio de este año se inicia su implementación completamente con la publicación del Manual de Advertencias que permite una adecuada información al consumidor que le permita una libre decisión. El octógono es el etiquetado que se utilizará en nuestro país, ha ganado el Perú.

Contenido:



Diagramación:



Junta Directiva del CNP 2016-2019

Saby Mauricio Alza
Decana Nacional
María del Rosario Urcia Segura
Vice Decana Nacional
Ana Maguiña Concha
Secretaria General
Evelyn Paan Quispe
Secretaria de Imagen Institucional
Luisa Torres Tantavilca
Secretaria Administrativa
Edgardo Palma Gutiérrez
Secretario Científico

Contenido

.Nutricionistas en los colegios.....	3
.CNP Informa.....	4
Talleres en los Consejos Regionales	
.Foro: Etiquetado Nutricional: Aspectos Normativos y Análisis.....	5
.Eventos Auspiciados por el CNP.....	7
Participación en Eventos	
.Semana de Frutas y Verduras.....	8
.El CNP en Perú Fútbol Summit 2018.....	9
.Lucha contra la Anemia.....	10
.Comunicados	12
.Comunicado CNP	13
.Pagos CNP	14
Difusión en los medios de comunicación	
Radio.....	15
Televisión.....	19
Escrito.....	20



Colegio de Nutricionistas del Perú



Colegio de Nutricionistas del Perú



Colegio de Nutricionistas del Perú

Nutricionistas en los colegios, un derecho de todos

¡Cuando nos unimos, grandes logros obtenemos! El Consejo Nacional y el CNP Arequipa CR-VI del Colegio de Nutricionistas del Perú, organizaron con gran éxito el I Foro Alimentación Saludable en la ciudad de Arequipa. Además en conjunto con el Colegio de Profesores del Perú, Consejo Nacional de Decanos de los Colegios Profesionales del Perú y la Plataforma de Alimentación Saludable suscribieron un acta para defender el derecho de la alimentación saludable así como solicitar la incorporación obligatoria de nutricionistas en los colegios (hoy solo existen en los colegios privados, los colegios estatales no deben ser privados de este derecho) que garantice la adecuada cantidad y calidad nutricional de los alimentos para nuestros escolares, así como el diseño de cursos de alimentación y nutrición que promuevan cambios en los estilos de vida con el objetivo de reducir no solo el sobrepeso y obesidad sino las enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, enfermedades del corazón, cáncer, entre otras)



CNP Informa



El Colegio de Nutricionistas del Perú integrante de la Plataforma Saludable junto a otras 25 instituciones de la sociedad civil, se reunieron el día jueves 17 de mayo con los congresistas Gloria Montenegro y Hernando Ceballos para evaluar las medidas políticas a tomar en el legislativo que permitan elaborar un marco legal en defensa de los consumidores.

Han pasado 5 años desde que se aprobó la Ley de Alimentación Saludable y la actual "Comisión de defensa del consumidor del Congreso" aún sigue planteando observaciones a dicha ley y a su reglamentación, buscando modificar específicamente la colocación de los octágonos en los productos alimenticios.

Frente a dicha situación la Plataforma por la Alimentación Saludable invoca a la población a defender los derechos de las y los consumidores, pues es necesario garantizar una alimentación que este en beneficio de la salud de todos los peruanos.

#Perúyodefiendotunutrición

TALLERES EN LOS CONSEJOS REGIONALES

CR VI - AREQUIPA

FORO: ETIQUETADO NUTRICIONAL: ASPECTOS NORMATIVOS Y ANÁLISIS

El sábado 12 de mayo se realizó el Foro: Etiquetado Nutricional: Aspectos Nutritivos. El evento inició desde las 8:00 am hasta la 1:00 pm y se llevó a cabo en el Auditorio Gerencia Regional de Salud Arequipa.

El anfitrión fue el Decano del CR VI - Arequipa, Lic. Hoover Supo Mamani y contó con la participación del Dr. Edwin Bengea, Gerente Regional de Salud de Arequipa, del Lic. Roberto Rodriguez Rabanal, Decano Presidente del Consejo Nacional de Decanos de los Colegios Profesionales del Perú, del Dr. Jaime Delgado, excongresista de la república, del Lic. Alex Paredes Gonzales, Decano Nacional del Colegio de Profesores y de la Mg. Saby Mauricio Alza, Decana Nacional del Colegio de Nutricionistas del Perú.



FORO:
ETIQUETADO NUTRICIONAL:
ASPECTOS NORMATIVOS

FECHA: Sábado 12 de mayo de 2018
HORARIO: 8:00 am a 1:00 pm
DIRECCIÓN: Auditorio Gerencia Regional de Salud Arequipa

Octógonos SI
Semáforos NO

ALTO EN AZÚCAR
ALTO EN SODIO
ALTO EN SATURADAS
CONTIENE GRANDES TRAZOS

Con la participación especial:

 Lic. Hoover Supo Mamani Decano del Consejo Regional VI - Arequipa	 Dr. Edwin Bengea Gerente Regional de Salud Arequipa	 Lic. Alex Paredes Gonzales Decano Nacional del Colegio de Profesores
 Lic. Roberto Rodriguez Rabanal Decano Presidente del Consejo Nacional de Decanos de los Colegios Profesionales del Perú	 Dr. Jaime Delgado Excongresista de la República	 Mg. Saby Mauricio Alza Decana Nacional del Colegio de Nutricionistas del Perú



CR III Lambayeque-Amazonas

El 31 de mayo, en Chiclayo, el CR III Lambayeque-Amazonas del Colegio de Nutricionistas del Perú, realizó la Conferencia: "Alimentación del escolar como oportunidad de aprendizaje/Refrigerios saludables" desarrollado por la Dra Victoria Polar C. y nuestra colega Lic. Martina Piscoya R.



CONSEJO REGIONAL III
AMAZONAS - LAMBAYEQUE

COLEGIO DE NUTRICIONISTAS DEL PERÚ
CNP
1986

1ª Conferencia
"Alimentación del escolar
como oportunidad del
aprendizaje/ Refrigerios
Escolares"

PONENTES:
- Dra. VICTORIA POLAR CORDOVA - MEDICO ENDOCRINOPEDIATRA III
HOSPITAL REGIONAL DE LAMBAYEQUE
- Mag. NUTRICIONISTA MARTHA PISCOYA RIVAS

LUGAR : COLEGIO DE PERIODISTAS
FECHA : 31 DE MAYO DEL 2018
HORA : 5:00PM A 8:00PM
CERTIFICACION : S/. 10.00

Día Nacional de la papa - Consejo Regional VI - Arequipa

El Consejo Regional VI - Arequipa participó en la celebraciones por el Día de la Papa.



COMISIÓN MULTISECTORIAL REGIONAL DE CELEBRACIÓN DEL DÍA NACIONAL DE LA PAPA

ORGANIZAN:

**Festival Regional
por el
Día Nacional
de la Papa**

03 Junio
2018

Parque Selva Alegre

De 08:30 a las 16:00 horas

Presentación y degustación
de Platos innovados a base de Papa
Exhibición de variedades de papas nativas
Actividades Culturales
Degustación y venta de platos típicos
Otros

"Día Nacional de la Papa - 30 de Mayo"

EVENTOS AUSPICIADOS POR EL CNP

CURSO
INTRODUCCIÓN
AL MICROBIOMA
HUMANO
Y NUTRICIÓN
15 y 16 de junio 2018

1
Crédito

MODALIDAD
Presencial y distancia

LUGAR DEL CURSO
Campus Central
Av. Honorio Delgado 430,
Urb. Ingeniería,
San Martín de Porres

HORARIO
Viernes 15 y sábado 16 de junio de 8-5 pm.

COSTO
Presencial y distancia:
Profesionales: S/ 900.00
Estudiantes: S/ 350.00

DESCUENTOS CORPORATIVOS

INFORMES E INSCRIPCIONES
☎ 011 1) 319 0002 / 942 924295
✉ griselida.melendez@upch.pe
🌐 www.facebook.com/MicrobiomaUPCH/

Formas de pago:
- Cajas de UPCH: Campus Central, La Molina y Miraflores
Código de pago: Estudiantes 891044
Profesionales 891043
- Tienda virtual de UPCH: www.tiendaupch.pe

PONENTE
Dr. Carl Johnston
Department of Biological Sciences,
Youngstown State University,
United States of America OHIO – USA

TEMAS
- Introducción al microbioma humano
- Cómo estudiamos el microbioma: técnicas
- Microbioma intestinal humano
- Modificación del microbioma
- Microbioma y nutrición
- Impacto de los carbohidratos y grasas en el Microbioma
- Potencial del microbioma para prevenir y tratar enfermedades

Todas las ponencias serán traducidas al español

UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA

El viernes 15 y sábado 16 de junio se realizó el curso: Introducción al Microbioma Humano y Nutrición en el Campus Central de San Martín de Porres de la Universidad Peruana Cayetano Heredia y contó con la ponencia del Dr. Carl Johnston.

El 5 y 6 de junio se llevó a cabo el Seminario: “Actualización en Nutrición”, donde se trataron los siguientes temas:

- Mindfulness y su aplicación en nutrición.
- Suplementación en el deporte.
- Ácidos grasos esenciales en enfermedades cardio vasculares.
- Obesidad y programación metabólica temprana.

Nuestra decana nacional Mg. Saby Mauricio Alza clausuró el evento.

LIMA ESTE

SEMARIO

ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN

5-6 JUN.



Datos Nutricionales	
Información del seminario:	
Hora	8:30 a. m.
Lugar	Auditorio Central
Dirigido a público en general, profesionales en nutrición y de ciencias médicas.	
Temas	
Mindfulness y su aplicación en la nutrición	
Suplementación en el deporte	
Ácidos grasos esenciales en enfermedades cardio vasculares	
Obesidad y programación metabólica temprana	
Y muchos más.	

Contiene:
Frutas y Verduras

Asociación
CNP
1988

ANTAY

EP DE NUTRICIÓN
Tel.: 200 9030 | Anx.: 8323
Av. Del Parque 640, Urb. Campo Pequeño,
San Juan de Lurigancho.

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

SEMANA DE FRUTAS Y VERDURAS



Como fin de la semana de Frutas y Verduras, la Lic Nathaly Aguilar Falconí asistió a la Comisión de Defensa del Consumidor del Congreso de la República, para promover el consumo de las frutas y verduras como parte de la Alimentación Saludable.



El CNP en PERÚ FÚTBOL Summit 2018

La presidente de la Comisión de Nutrición Deportiva del CNP, Lic. Deborah Vigo Castañeda participó en PERÚ FUTBOL Summit 2018. Seguimos trabajando por nuestro futbol peruano.



Lucha contra la Anemia



El Colegio de Nutricionistas del Perú estuvo presente en el lanzamiento de la Lucha contra la Anemia en Huanta, Ayacucho. Nuestra decana nacional, Mg. Saby Mauricio Alza acompañó a la comitiva integrada por nuestro Presidente Martín Vizcarra Cornejo, la ministra de Salud Silvia Pessah Eljay, ministra de Desarrollo e Inclusión Social, Liliana La Rosa, Ministra de Cultura, Patricia Balbuena, entre otros.

La lucha contra la anemia es tarea de todos. Así lo manifestó, nuestra decana nacional, Lic. Saby Mauricio Alza, además Vice Presidenta del Consejo de Decanos Nacionales de los Colegios Profesionales del Perú en la reunión con el MIDIS.



La Lic. Jannie Yupanqui Ureta representó al Colegio de Nutricionistas del Perú en la Jornada de Capacitación dirigido a los especialistas alimentarios del Programa Nacional de Alimentación Escolar QALI WARMA.



Nuestra Decana Nacional Saby Mauricio estuvo presente en la clausura del «Taller de Fortalecimiento de la intervenciones efectivas en el manejo integral de Anemia Materno Infantil en los EESS y Abordaje en anemia y técnicas coaching» organizado por la DIRIS Lima Centro. Destacó la importancia del trabajo articulado e innovación en el abordaje de la anemia y destacó el rol del profesional nutricionista para afrontar los problemas de salud pública en nuestro país.





UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

LA ESCUELA DE NUTRICIÓN PRESENTA:



DRA. MARÍA GLICERIA GALLO ANCAJIMA

DIRECTORA DE LA ESCUELA DE NUTRICIÓN

Las Escuelas de Nutrición deben ser dirigidas por nutricionistas, por ello estamos felices por la designación de nuestra colega felicitamos y celebramos la designación de nuestra colega la Dra. María Gallo Ancajima como Directora de la Escuela De Nutrición UCV. Auguramos los mayores éxitos en su gestión.

**SI TIENE ALIMENTACIÓN ESCOLAR
TIENE QUE TENER NUTRICIONISTA**



El Colegio de Nutricionistas del Perú CNP miembro de la Asociación Iberoamericana de Nutricionistas AIBAN promueve iniciativas que favorezcan a nuestra sociedad y reafirmen el desarrollo de nuestras competencias profesionales.

NUTRICIONISTAS EN LOS COLEGIOS.



ACDYN
Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas



ACADEMIA ESPAÑOLA de NUTRICIÓN y DIETÉTICA



audyn



ASONDES



El Colegio de Nutricionistas del Perú expresó su rechazo a la INSISTENCIA de la Comisión de Defensa del Consumidor del Congreso de la República, la sociedad civil no se quedará callada.



Colegio de
Nutricionistas
del Perú

A LA OPINIÓN PÚBLICA

Rechazamos la INSISTENCIA de la Comisión de Defensa al Consumidor del Congreso de la República, al pretender dejar sin efecto el etiquetado del **OCTÓGONO** con advertencias de “**ALTO en azúcar, sodio, grasas saturadas**”, y la advertencia de “**grasas trans**” y reemplazarlas por un confuso **SEMÁFORO NUTRICIONAL** que dificulta su interpretación y más aún los patrones de referencia distan mucho de los propuestos por la Organización Mundial de Salud cuya evidencia científica es de primer nivel.

**¡NO AL ATENTADO CONTRA LA SALUD Y NUTRICIÓN DE TODOS
LOS PERUANOS!**

¡SOLO FALTA PUBLICAR EL MANUAL DE ADVERTENCIAS PUBLICITARIAS!

#peruyodefiendotunutricion

www.cnp.org.pe

PAGOS CNP

Cada uno de los XIII Consejos Regionales del Colegio de Nutricionistas del Perú tendrá su propio sistema de recaudación, porque el beneficio es para todos los nutricionistas colegiados del Perú. Regístrate en el SANU (sistema oficial del CNP), y activa tu cuenta (conoce el detalle de tus pagos realizados)



Colegio de
Nutricionistas
del Perú

Trabajamos para el beneficio de los colegas de todo el Perú

Muy pronto tu pago en **Interbank**, identificará tu Consejo Regional y tu CNP



En cualquiera
de los canales
de pago

INDICA EL
CONCEPTO A
PAGAR

Cada CR tendrá su sistema de recaudación e identificará el pago de cada colegiado

Código	Concepto	Monto	Modalidad
01	Cuota ordinaria	S/14	Debe indicar su CNP
02	Pago anual	S/140	Debe indicar su CNP
03	Pago semestral	S/71	Debe indicar su CNP
04	Colegiación	S/930	Debe indicar su DNI
05	PABREC 240	S/240	Debe indicar su CNP
06	Cuota PABREC	De acuerdo a resolución	Debe indicar su CNP
07	Especialidad	S/200	Debe indicar su CNP
08	Maestría	S/200	Debe indicar su CNP
09	Doctorado	S/400	Debe indicar su CNP

Número de Sistema Recaudación
por Consejo Regional

- CNP-CR I (07 - 964): Piura-Tumbes
- CNP-CR II (07-965): Ancash-La Libertad-Cajamarca
- CNP-CR III (07-966): Lambayeque-Amazonas
- CNP-CR IV (07-675): Lima
- CNP-CR VI (07-967): Arequipa
- CNP-CR VII (07-968): Puno
- CNP-CR VIII (07-969): Cusco
- CNP-CR IX (07-970): Loreto
- CNP-CR X (07-971): Ica
- CNP-CR XI (07-972): Junín-Huancavelica
- CNP-CR XII (07-973): Moquegua
- CNP-CR XIII (07-974): Tacna

DIFUSIÓN EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Radio

EXITOSA

El 07 de mayo, la Lic. Nathaly Aguilar Falconi representando al Colegio de Nutricionistas del Perú, conversó sobre el impuesto selectivo al consumo de bebidas azucaradas.



NACIONAL FM

El 8 de mayo, la Lic. Gianella Tarazona, representante del Colegio de Nutricionistas del Perú estuvo en Radio Nacional para conversar sobre la alimentación adecuada para las personas que sufren migraña.

NACIONAL FM

El 10 de mayo, la Lic. Margarita Aguilar, representante del Colegio de Nutricionistas del Perú en entrevista en Radio Nacional, para abordar el tema de los beneficios de las frutas de estación.



EXITOSA

El 11 de mayo, la Decana Nacional, Lic. Saby Mauricio Alza conversó, vía telefónica, con Nicolas Lucar de Radio Exitosa, para abordar el tema del alza del el impuesto a las bebidas azucaradas.



NACIONAL FM

El 14 de mayo la Decana Nacional, Lic. Saby Mauricio estuvo en Radio Nacional para conversar sobre el Impuesto a las bebidas azucaradas.



NACIONAL FM

El 14 de mayo, la Lic. Nathaly Aguilar Falconi, representante del Colegio de Nutricionistas del Perú estuvo en Radio Nacional, en una entrevista donde se abordó el tema dietas saludables en zonas alto-andinas

NACIONAL FM

Nuestra colega, la Lic. Tatiana Ponce, representante del Colegio de Nutricionistas del Perú estuvo en RadioNacional, en una entrevista donde se abordó el tema mal aliento.



EXITOSA

La Lic. Erika Espinoza estuvo en Radio Exitosa una entrevista donde conversó sobre el etiquetado de semáforo nutricional.



NACIONAL FM

Nuestra colega Lic. Rosa Elena Cruz estuvo en Radio Nacional una entrevista donde se abordó el tema de anemia en el Perú.

NACIONAL FM

La Lic. Silvia Maldonado, representante del Colegio de Nutricionistas del Perú, estuvo en RadioNacional en una entrevista para conversar sobre la hipertensión.



CONEXIÓN VIDA

Nuestra colega, la Lic. Gianela Tarazona estuvo en Conexión Vida dialogando con Elías Velasco sobre la insistencia del legislativo para aprobar el semáforo nutricional como sistema de advertencias para los alimentos.



Televisión



Escrito



PANAMERICANA

Nuestro colega, Secretario Científico, el Lic. Edgardo Palma, estuvo en Combinados, en canal 5, en una entrevista donde se abordó el tema de los alimentos que debes consumir los diabéticos.

LA REPÚBLICA

Publicación hecha el 07 de mayo

“El alza del ISC a las bebidas azucaradas busca reducir la obesidad”.

LA REPÚBLICA

Publicación hecha el 08 de mayo

“Ministra Pessah apoya ISC a bebidas azucaradas para revertir gastos en salud”.

LA REPÚBLICA

Publicación hecha el 10 de mayo

“Industria de bebidas y refrescos advierte riesgos si se eleva ISC”

EF DICE QUE ENFERMEDADES A PARTIR DE OBESIDAD COSTARIAN 3% DEL PIB

Industria de bebidas y refrescos advierte riesgos si se eleva ISC

Industria de la economía, en el 2014, advierte la posibilidad de elevar el ISC a bebidas azucaradas. “Es arriesgado que se eleve... no sé si el negocio decaerá porque se va a prohibir”, dijo.

“Desde del rol activo del Estado, tenemos que ayudar a la gente que consume bebidas azucaradas porque tiene una relación directa con este tipo de enfermedades”, subraya.



Recepción, Tienen 87% por ISC.

mente a la cadena de valor de la industria costaría más de 300.000 toneladas, el equivalente por la venta de bebidas azucaradas... según se estimó aproximadamente un 40%.

14 País Economía

Table with economic data including GDP, inflation, and interest rates for various countries.



El rol activo del Estado, tenemos que ayudar a la gente que consume bebidas azucaradas porque tiene una relación directa con este tipo de enfermedades...

La Ley de Alimentación Saludable cumple cinco años sin implementarse

La ley de alimentación saludable cumple cinco años sin implementarse. El Congreso ha de aprobarla...

El rol activo del Estado, tenemos que ayudar a la gente que consume bebidas azucaradas porque tiene una relación directa con este tipo de enfermedades...

El rol activo del Estado, tenemos que ayudar a la gente que consume bebidas azucaradas porque tiene una relación directa con este tipo de enfermedades...

CORREO

Publicación hecha el 16 de mayo

“Congreso persiste en con etiquetado semáforo”

Newspaper page from 'CORREO' with headline 'Congreso persiste con etiquetado semáforo' and an image of a supermarket aisle.



LA REPÚBLICA

Publicación hecha el 17 de mayo

“OPS advierte que se pone en peligro la salud de los peruanos”



LA REPÚBLICA

Publicación hecha el 18 de mayo

“Presentan firmas para la vigencia de Alimentación Saludable.”