



Colegio de  
Nutricionistas  
del Perú

*Perú go definiendo tu nutrición*

Con el aporte de cada nutricionista colegiado, el CNP garantiza seguir  
**Trabajando por la Nutrición y salud de todos los peruanos**

# CNP

**CONSEJO NACIONAL  
DE NUTRICIONISTAS  
DEL PERÚ**

Boletín informativo N° 001

Marzo 2018



## EDITORIAL

Mg. Saby Mauricio Alza  
Decana Nacional



### NO HAY NUTRICIÓN SIN NUTRICIONISTAS

Desde garantizar el consumo adecuado de nutrientes en un plato saludable, cualquiera sea la edad, cualquiera tu enfermedad hasta el diseño e implementación de políticas públicas que resuelvan los problemas alimentario-nutricionales de nuestro país es el rol y compromiso que los más de 6,700 nutricionistas.

Los resultados preliminares de la ENDES 2017 muestran que el índice a nivel nacional de anemia en los niños menores de tres años se incrementó en 0,8 puntos porcentuales, pasando de 43,6 a 44,4 por ciento. Uno de cada tres de estos niños no recibe lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida, con todas las consecuencias negativas que esto significa para su salud y buen desarrollo.

A esto se agrega el incremento de sobrepeso y obesidad en todas las edades lo que ha traído como consecuencia el aumento de la morbi-mortalidad por enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión arterial, cáncer, enfermedades cardiovasculares, entre otros.

Los nutricionistas nos desarrollamos en diferentes campos de acción, sin embargo hoy, en nuestro país debería ser prioridad nuestra inclusión en el primer nivel de atención así como nuestra presencia en los colegios, con el objetivo de fomentar hábitos alimentarios saludables utilizando los alimentos que producen en la zona, considerando sus preferencias y patrones culturales.

Es momento de afianzar las alianzas estratégicas que beneficien a la comunidad, los nutricionistas estamos disponibles y seguiremos defendiendo la salud y nutrición de todos los peruanos.

## Junta Directiva del CNP 2016-2019

Saby Mauricio Alza  
**Decana Nacional**  
Eufemio Macedo Barrera  
**Vice Decano Nacional**  
Ana Maguiña Concha  
**Secretaria General**  
Evelyn Paan Quispe  
**Secretaria de Imagen Institucional**  
Luisa Torres Tantavilca  
**Secretaria Administrativa**  
Edgardo Palma Gutiérrez  
**Secretario Científico**

## Contenido

.Curso soporte nutricional especializado.....	2
<b>Eventos realizados en el mes de marzo</b>	
.Foro sobre “Menú libre de ingredientes de origen animal”.....	3
.Etiquetado octógono brinda mensaje directo sobre contenido de alimentos procesados.....	4
.Formando nuevas alianzas .....	5
.Educación alimentaria: “Nutri loncheras para el cole”.....	6
.La Pandemia de la diabetes .....	7
.REVISTA: N°5 Confederación Latinoamericana y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas.....	8
.El Colegio de Nutricionistas del Perú (CNP) como integrante de la Comisión médica de Fútbol (CMF).....	9
<b>Difusión en los medios de comunicación</b>	
Radio.....	10
Televisión.....	11
Escrito.....	12

Contenido:



Diagramación:



Colegio de Nutricionistas del Perú



Colegio de Nutricionistas del Perú



Colegio de Nutricionistas del Perú



# CURSO SOPORTE NUTRICIONAL ESPECIALIZADO



*Lic. Saby Mauricio, Decana Nacional del Colegio de Nutricionistas del Perú en el curso.*

La capacitación de nuestros colegiados es nuestra prioridad. Así se desarrolla el Curso de Soporte Nutricional Especializado. Gracias a los docentes Guillermo Carlos Contreras Nogales y Carlos Alfredo Galindo Martín. Coordinador del curso, Brian Marinhos Cotrina. Felicitamos a nuestros colegas que sábado a sábado nos acompañan. Pronto en modalidad virtual.



*Con la participación de colegas provenientes de las diversas regiones del país .*

**El I Curso de Soporte Nutricional Especializado** se viene realizando desde el 3 de marzo hasta el 12 de mayo en el Centro Cultural CAFAE-SE.

Los temas que se desarrollan son:

- .Fundamentos del soporte nutricional.
- .Prescripción de nutrición enteral y parenteral.
- . Presentación y desarrollo de casos clínicos.

## EVENTOS REALIZADOS EN EL MES DE MARZO

El evento se llevó a cabo en el Congreso de la República el 07 de marzo.

### Foro sobre “Menú libre de ingredientes de origen animal”

La alimentación es una necesidad fisiológica del ser humano, esta debe ser variada y equilibrada de tal manera que aporte todos los nutrientes que nuestro organismo necesita para mantenerse saludable y mejor calidad de vida.

En representación del CNP, nuestro colega Lic. Olger Dawis Román Vilchez CNP 5495 promoviendo una alimentación saludable refirió: “Las personas son libres a elegir el régimen, sea omnívoro o vegetariano. En las instituciones públicas y privadas, cualquiera sea el régimen elegido, deben ser planificados y supervisados por un nutricionista, para asegurar su calidad y evitar deficiencias nutricionales que atenten contra la salud.”



# Etiquetado octógono brinda mensaje directo sobre contenido de alimentos procesados



El 07 de marzo, la Decana Nacional Lic. Saby Mauricio participó en la conferencia de prensa en el Congreso de la República refiriendo que es necesaria la implementación del etiquetado del octógono en los productos procesados.

El semáforo nutricional presenta hasta 249 combinaciones generando confusión al consumidor e impidiendo una libre decisión



*Decana del Colegio de Nutricionistas del Perú, Saby Mauricio Alza, junto a Crisologo Caceres, de ASPEC, y los Congresistas, Gloria Montenegro, Marielena Foronga, Manuel Datmer, Hernando Cevallos, Jonny Lescano y el ex Ministro de Salud, Oscar Ugarte, apoyando la postura de la implementación de los octógonos nutricionales en los alimentos de la industria alimentaria.*



## Formando Nuevas Alianzas



El 9 de marzo, se realizó la suscripción de convenio de cooperación interinstitucional entre el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (/MIMP) y el Consejo Nacional de Decanos de los Colegios Profesionales del Perú. El objetivo que se tiene es de desarrollar acciones conjuntas de forma coordinada y articulada para mejorar la gestión y capacidad de EL MIMP para la atención y prestación de servicios públicos la población que tiene a su cargo.



*Víctor Roberto Rodríguez Rabanal, Decano Presidente de Consejo Nacional de Decanos de los Colegios Profesionales del Perú junto a la ex ministra Ana Maria Choquehuanca de Villanueva, Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP)*

# Educación alimentaria: “Nutri loncheras para el cole”

Con el fin de dar mejores opciones en la nutrición de nuestros niños, se inició el proyecto educativo “NUTRI LONCHERAS PARA EL COLE”. En nuestras redes sociales compartimos con la comunidad nuestros diseños de loncheras saludables.

**LUNES**

**NUTRI Loncheras para EL COLE**

**UN VASO REFRESCO DE NARANJA, GALLETAS DE AVENA Y UNA PERA**

**UN PAQUETE DE GALLETAS DE AVENA**  
- 1 paquete de 6 galletas integrales de avena

**REFRESCO DE NARANJA**  
- 1 litro de refresco bajo en azúcar (2 cucharaditas de azúcar) e 1 botella personal de agua mineral

**FRUTA**  
- Una pera mediana, bien madura, de preferencia un que este un poco marrón.

energía 198 kcal  
proteínas 6.3g  
carbohidratos 38g

**ESTUDIA SALUDABLE**

J. Diego de Almagro 466, Jesús María 462 - 3761

**CNP**

**JUEVES**

**NUTRI Loncheras para EL COLE**

**REFRESCO DE GRANADILLA, CON UN PAN CON QUESO Y UNA MANDARINA**

**UN PAN BLANCO CON QUESO FRESCO**  
- 1 pan blanco acompañado de rodajas de queso fresco de oso.

**REFRESCO DE GRANADILLA**  
- 1 litro de refresco bajo en azúcar (2 cucharaditas de azúcar) e 1 botella personal de agua mineral.

**FRUTA**  
- Una mandarina mediana.

energía 192 kcal  
proteínas 5.4g  
carbohidratos 2.2g

**ESTUDIA SALUDABLE**

J. Diego de Almagro 466, Jesús María 462 - 3761


**CNP**

Visítanos haciendo click en:

<https://www.facebook.com/CNPoficial/>

# La Pandemia de la diabetes

El Colegio de Nutricionistas del Perú se proyecta a la comunidad, es así que nuestra Decana Nacional, Lic. Saby Mauricio participó en la Jornada Científica de Salud organizada por la Clínica Good Hope en un auditorio de más de 100 personas. Describió los alimentos que deben ser incluidos en el régimen alimenticio de las personas con diabetes .



**LA PANDEMIA DE LA DIABETES**  
JORNADA CIENTÍFICA DE SALUD

**Como prevenir y revertir la diabetes**  
Dr. María Hernández  
Especialista en Medicina Interna

**Aspectos prácticos de la alimentación en diabéticos**  
Mag. Saby Mauricio  
Colegio de Nutricionistas del Perú

**Rol del ejercicio físico en la prevención de la diabetes**  
Mag. Erica Rodríguez  
Especialista en Fisioterapia Clínica de Familia

20 DE MARZO | 18:00 - 20:00 HRS  
INGRESO LIBRE  
AUDITORIO GOOD HOPE | PISO 12

7<sup>o</sup> Año  
Cerdigo

CLÍNICA GOOD HOPE  
MEDICINA GENERAL

Organiza el Departamento de Ortesis e Investigación de la Clínica Good Hope  
Maldonado 1014, Miraflores, Lima - Perú

Logos of the Ministry of Health, the National College of Nutritionists, and the Clínica Good Hope.



# REVISTA: N°5 Confederación Latinoamericana y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas



Ya está disponible la Revista de Nutrición de la CONFELANYD diseñada y editada por el Colegio de Nutricionistas del Perú. Felicitamos a nuestro Secretario Científico, Lic. Edgardo Palma encargado del proyecto.

Para leer la revista, hacer click **aquí.**

## El Colegio de Nutricionistas del Perú (CNP) como integrante de la Comisión Médica de Fútbol (CMF)



El Plan Centenario 2022 de la Federación Peruana de Fútbol incluye la participación de comisiones ad honorem. Por ello, el Colegio de Nutricionistas del Perú viene trabajando desde inicios de la gestión de nuestra Decana Lic. Saby Mauricio Alza, integrando la Comisión Médica. Este ha sido y será nuestro aporte. Hoy celebramos los triunfos de un trabajo interdisciplinario para el engrandecimiento del fútbol peruano.

# DIFUSIÓN EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

## Radio



### **NACIONAL**

El 05 de marzo, la Secretaria General del Consejo Nacional ,Ana Maguiña se presentó en Radio Nacional explicando las diferencias entre octógonos y semáforo nutricional.

### **CAPITAL**

El 12 de marzo, la Decana Nacional Saby Mauricio Alza debatiendo sobre los quioscos saludables en esta nueva etapa escolar 2018.







## **CAPITAL**

El 17 de marzo, la Decana Nacional Saby Mauricio Alza en entrevista con el Dr. Dante Nicho, en el programa Buena Salud conversando sobre alimentos que la mujer debería consumir según su edad.

## **NACIONAL**

El 29 de marzo la Decana Nacional Saby Mauricio Alza en entrevista con July Pinedo y Manuel Bejarano, en el programa Somos Familia, tratando sobre el tema de pescados saludables en semana santa.



# Televisión



## **TV PERÚ 7.3**

El 10 de marzo la Decana Nacional Saby Mauricio Alza representando al Colegio de Nutricionistas, realizó un llamado al Gobierno para la publicación del manual de advertencias.

# Escrito



Publicación hecha el 01 de marzo



Publicación hecha el 03 de marzo



Publicación hecha el 04 de marzo



Publicación hecha el 17 de marzo



Publicación hecha el 17 de marzo



Publicación hecha el 08 de marzo



Publicación hecha el 25 de marzo